

## La sfida ecologica: ridurre gli imballaggi

La Commissione europea, con dati ufficiali, segnala che gli imballaggi rappresentano il 36 per cento di tutti i rifiuti solidi urbani: ogni cittadino europeo produce in media 189 Kg di imballaggi all'anno.

Carta, cartone, plastica, vetro, legno, metallo sono tutti materiali riciclabili che non siamo in grado di far diventare materie prime seconde.

Proviamo ad elencare una serie di consigli utili allo scopo di ridurre gli imballaggi e quindi i rifiuti che produciamo.



## Eliminare le bottiglie di plastica

Il consumismo ci spinge a consumare acqua potabile acquistata in bottiglie. Per eliminare questo tipo di imballaggio basta verificare la potabilità dell'acqua del rubinetto.

In alternativa fare rifornimento di acqua presso le case dell'acqua che si stanno moltiplicando in tutta Italia.

## Prodotti alla spina

Nei punti vendita - supermercati o ipermercati, cercare i reparti per gli acquisti alla spina, quindi prodotti senza confezioni.

## Vuoto a rendere

Sistema perfetto per il riciclo e il riutilizzo: una bottiglia in vetro può essere riusata 40 volte, in PET oltre 20 volte.

## Gruppi di acquisti solidali

I Gruppi di acquisto solidale (Gas) sono gruppi di consumatori che si organizzano per ottenere prezzi migliori sui prodotti, a chilometro zero e freschi e con minori imballaggi.

## Evitate le confezioni al banco

Evitate le monoporzioni e i prodotti da banco che rappresentano spreco di risorse e di imballaggi.

## Prodotti fai-da-te

Molti prodotti possono essere creati. I vantaggi sono molteplici: risparmio, sicurezza di prodotti naturali e non uso di imballaggi.

## Quando cambiare negozio

Evitate i punti vendita dove si acquistano prodotti con eccessivi imballaggi

## Materiale riciclato

Realizzate imballaggi in casa utilizzando materiale riciclato e preferire acquisti di prodotti che abbiano dei contenitori a rendere.

## Spesa con la sporta

Portare con sé una o più buste per acquistare prodotti non imballati.

## Le tre R

La regola delle tre R (ridurre, riusare, riciclare) vale particolarmente per eliminare gli imballaggi inutili.

## La riduzione di imballaggi da parte dei produttori

Anche chi produce imballaggi può partecipare attivamente per evitare la catena di sprechi collegati al loro uso eccessivo.

- Ottimizzare il design: progettare imballaggi utilizzando il minor materiale possibile senza compromettere la protezione del prodotto.
- Imballaggi modulabili: creare imballaggi che possano essere facilmente adattati alle dimensioni del prodotto, evitando spazi vuoti che richiederebbero più materiale.
- Imballaggi riutilizzabili: promuovere l'uso di contenitori riutilizzabili e non quelli monouso.
- Materiali biodegradabili: sostituire i materiali plastici con materiali biodegradabili o compostabili (bioplastica, carta, cartone o materiali a base di alghe).

